



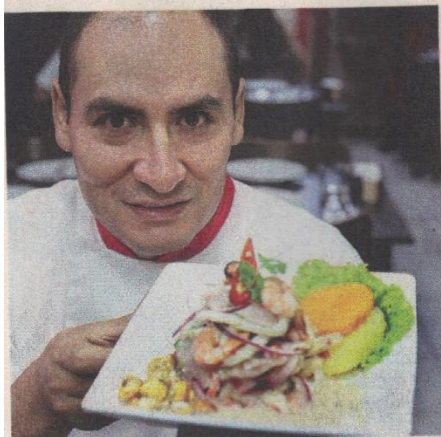
VEÍCULO: Jornal Agora São Paulo – Revista da Hora

DATA: 25/03/2018

VERSÃO: Impressa

TIRAGEM: 110.100





Cantinho peruano

No centro de São Paulo, quarteirão oferece diversidade de delícias típicas



Para homens

Cosméticos masculinos ganham mercado com opções para cabelo, barba e bigode



Páscoa à vista

Neste ano, lojas investem em ovos e artigos de decoração criativos; confira

Índice

6 e 7 roteiro grátis

8 a 20 capa

22 e 23 ciranda
24 perfil

26 e 27 livros

28 a 30 gastronomia
34 e 35 maternidade

36 e 37 beleza

38 e 39 saúde

40 a 47 consumo

48 e 49 recicle

50 e 51 tá na mesa

52 e 53 horóscopo

54 e 55 tv

56 e 57 conselhos
58 e 59 corações
solitários

60 cartas
61 cruzadas

62 bate-papo



Robson Ventura/Folhapress

O barbeiro Rodrigo Fragoto, 29 anos, cuida do visual de Edilson Rocha, 38 anos

Vaidade masculina

Para cuidar da aparência, os homens têm muitos produtos ao alcance, mas é importante conhecer a textura de seus fios

LARA PIRES

Para deixar os homens bonitos, a indústria de cosméticos oferece muitos produtos para o cabelo e a barba. Segundo especialistas, o fio do cabelo é diferente do fio da barba, e cada um tem suas necessidades específicas de hidratação e cuidados. Por isso, é importante que os homens conheçam o tipo de cabelo e de barba que têm, a fim de escolherem os produtos corretos.

Vnícus Danielle, dono da rede O Barbeiro da Esquina, não recomenda os produtos dois em um —ou seja, os indi-

cados para tratar barba e cabelo. "Há muita diferença na textura dos fios."

Já Juliana Rosa, bioquímica e diretora de produtos da Senhor Barba Cosméticos, pensa o contrário. Ela acredita que, se o produto tiver qualidade, pode ser dois em um, sim. "Em geral, os homens são práticos e buscam cosméticos que atendam às suas necessidades de uma vez só", afirma.

De acordo com Silvia Alves, farmacêutica da Oficial Farma, o mais importante é que o homem, antes de tudo, seja capaz de identificar como é o próprio cabelo. "Se provoca coceira, se tem cas-



beleza

Saiba mais

Cabelos



Xampu

- Limpeza profunda: em cabelos oleosos, vale usar produtos com efeito adstringente. Oleosidade facilita queda
- Normal: para fios normais a secos, opte por xampu para cabelos normais
- Anticaspa

Condicionador

Só deve ser usado em cabelo mais longo do que três dedos, pois nunca deve ser aplicado próximo à raiz do couro cabeludo, que pode ficar oleosa

Pomada de efeito molhado

Modela o cabelo com aspecto molhado. Ideal para colocar os fios para trás ou para fazer topetes baixos

Pomada semibrilho

Efeito seco sem parecer opaco

Pomada de efeito mate/seco

Tira o brilho e garante um visual mais natural ao penteado

Cera

Menos oleosa do que a pomada. Com consistência mais dura, não escorre

Gel

Prefira produtos sem álcool, evitando a quebra de fios. É o mais duro de todos. Fixa e deixa efeito molhado

Barba



Xampu

Pode ou não ser específico para a barba. Ideal que seja de limpeza profunda

Condicionador ou creme para pentear

Ajuda a hidratar o fio, que é mais grosso e pode ressecar mais do que o cabelo

Óleo específico para barba

Deve ser utilizado duas vezes ao dia, para hidratação. Não usar perto dos poros

Balm

Creme ou pasta. Modela fios rebeldes

Fontes: Vinícius Danielle, dono da rede O Barbeiro da Esquina; e Sílvia Alves, farmacêutica e bioquímica da Oficial Farma

pa, se é oleoso... É essencial saber e, aí sim, escolher o produto ideal", orienta.

O primeiro cuidado é a lavagem da cabeça, que deve ser feita com xampu específico para cada tipo de cabelo. "Os fios devem ser bem limpos para evitar fungos, caspa e seborreia, que provoca manchas no couro cabeludo", diz Sílvia.

Outro problema que pode afetar os fios e precisa de atenção é a oleosidade. "Ela entope os poros e quebra os fios, causando queda", diz Vinícius Danielle, da rede O Barbeiro da Esquina.

Atenção à barba

O gestor de operações Edilson Rocha, 29 anos, mantém a barba comprida há

Em geral, os homens são práticos e buscam cosméticos que atendam às suas necessidades de uma vez só

Juliana Rosa, bioquímica

seis anos e faz manutenção dos pelos a cada 15 dias. "Uso xampu de limpeza profunda nos cabelos e um específico para a barba", afirma ele.

Vinícius Danielle explica: "O pelo da barba é mais grosso, ondulado e perde a oleosidade nas pontas mais facilmente do que os fios do cabelo", esclarece.

Ele destaca que a barba entra em contato com comida, cigarro e pasta de dente e, por isso, precisa ser bem limpa. "Após lavar, use condicionador nas pontas e óleo para barba duas vezes ao dia." Em caso de pelos rebeldes, é aconselhada a aplicação de "balm" (veja no quadro ao lado) para domar os fios.

Rogério Alves, instrutor do instituto Embelleze Jabaquara, dá mais uma dica: "Pentear a barba com pente de madeira ajuda a deixá-la lisa e sedosa".